

# Nieuwsbrief Volleybal-west voor de Volleybaltrainer

Maart 2017

Beste volleybaltrainer,

Net als vorige jaren wordt een groot gedeelte van de stimuleringssubsidie besteed aan de verenigingen, besturen, trainers en coaches. Ook nu zijn er weer beginnerscursussen met een mooie focus. Alles met het doel om jouw vereniging nog sterker te maken. Een kans die niet onbenut mag blijven!

**Voor de TC:** Als TC lid ben je ooit begonnen aan een belangrijke taak binnen de vereniging. Maar wat wordt er nu precies van je verwacht? Wat kan je doen om je trainers goed te ondersteunen. Hoe selecteer je de juiste trainer voor het juiste team? En die teamindelingen..... wat kan je daar mee doen? Speciaal voor de TC wordt er op verschillende locaties of bij jouw op de vereniging een beginnerscursus georganiseerd.

**Voor de senioren trainer:** Het is gaaf om als trainer voor een senioren groep te staan. Echter differentiëren is wel een uitdaging! De ene sporter volleybalt al sinds zijn 6<sup>e</sup>, de ander is net gestart. Of mogelijk heb je een team wat bestaat uit sporters met leeftijden uiteenlopend van 18 tot 52. Wat doe je dan met de trainingsintensiviteit? Hoe zorg je ervoor dat iedereen voldoende leert en dan hebben we het nog niet over de afmeldingen die ervoor zorgen dat jouw goed voorbereide oefeningen gewoon niet meer uit te voeren zijn, of toch wel? Bij deze beginnerscursus gaan we speciaal in op deze situaties.

**Over training geven en coachen:** Hoe goed je als trainer zelf ook hebt kunnen volleyballen, het organiseren van je training, het uitleggen van je oefeningen is een verhaal apart. Ook je spelers weten te motiveren om dat laatste stapje nog te nemen of om die onmogelijke bal te redden. Dat is wat je rol als trainer/coach echt prachtig maakt. Direct toepasbare tips en trucs leer je in deze cursus!

**Spelregels:** Officieel zijn dit beginnerscursussen, echter de bijeenkomsten worden ingericht op het niveau van de deelnemers. Er is voor 200 Nevobo leden in regio west een subsidie van 50 euro beschikbaar. Voor meer informatie zie de website [www.volleybal-west.nl](http://www.volleybal-west.nl) of neem contact op met Ine Klosters via [info@volleybal-west.nl](mailto:info@volleybal-west.nl) of bel: 06 2644 2844



## Verenigings- trajecten

De verenigingstrajecten zetten we komende tijd voornamelijk in op samenwerking.

“Als wij onze zaken op orde hebben maar onze buurvereniging heeft nog steeds schreeuwende coaches of ouders, wat dan?”. Daarom gaan we **sportief coachen** en **lang leve de sportouder** voor buurverenigingen inzetten.



### Lang Leve de Sportouder Omdat de ouder als supporter voor het kind zo belangrijk is



De eerste stap naar samenwerking zonder de intentie van een fusie is dan gezet. Is dit ook iets voor jouw vereniging? Wij denken graag mee!

## Technische trainersopleidingen

In 2017 zullen er weer diverse **VT2** en **VT3** opleidingen starten. We zoeken nog naar gastverenigingen. Is dat wat voor jouw vereniging? Neem dan contact op! (Ook als je je wilt opgeven voor de VT2 of VT3)



In oktober en november hebben er meerdere technische clinics van Matt van Wezel plaatsgevonden. Mogelijk heb je deze gemist. De samenvattingen staan op [youtube](https://www.youtube.com)!